

Cycle de formation
« Grandir en couple »
Versailles 2022 - 2023

Une formation conviviale destinée aux couples, basée sur l'étude de 6 cas pratiques, pour un mariage (encore) plus heureux :



les fondements du couple, *jeudi 17 novembre*

la communication, *vendredi 13 janvier*

le budget, *samedi 11 février*

le langage du corps, *jeudi 23 mars*

**l'équilibre vie professionnelle / vie
familiale**, *vendredi 14 avril*

vivre en famille, *jeudi 25 mai*

de 20h30 à 22h, salle Jérusalem, église Sainte Jeanne d'Arc

Réunion d'information jeudi 6 octobre à 20h30

salle Jérusalem, église Sainte Jeanne d'Arc, 5 rue Jules Raulin, Versailles

merci de signaler votre venue à **Pierre-Louis et Marie-Caroline Letailleur** :
l.mariecaroline@yahoo.fr ou 06 60 94 40 57

site de l'IFFD France : www.iffdfrance.fr

site de l'IFFD International : www.iffd.org

pour vous inscrire au cycle : www.iffdfrance.fr/villes/versailles

De quoi s'agit-il ?

Depuis 50 ans, l'IFFD propose des cycles de formation pour les parents, les couples, les grands-parents et les jeunes professionnels.

Ces formations utilisent la "méthode des cas", pratiquée dans les écoles de commerce. Les fondateurs, étudiants en MBA à l'IESE (Barcelone), ont eu l'intuition d'appliquer cette méthode, destinée à former des chefs d'entreprises, à la formation des parents.

Lors d'un cycle, qui dure un peu moins d'une année scolaire, nous étudions 5 à 6 cas, qui décrivent en 2 ou 3 pages la situation d'une **famille fictive**.

Pour chaque cas les étapes sont :

1. **En couple** : nous lisons le cas et cherchons à identifier le ou les **problèmes** : "*qu'est-ce qui ne va pas dans cette famille ? Comment en sont-ils arrivés là ?*"
2. **En équipe** : 4 ou 5 couples se réunissent, pour poursuivre cette recherche ensemble. Cette réunion se déroule **chez un des couples, à tour de rôle**, dans un cadre convivial (apéritif, goûter...). Chaque équipe organise son agenda. Durée : 1h30
3. **En plénière** : les équipes se réunissent et un animateur vient les aider à trouver des solutions, pour prévenir ou résoudre le type de problème traité par le cas. Durée : 1h30

Ce qui distingue l'IFFD d'autres propositions de développement conjugal et familial :

- Ce ne sont pas des conférences : l'animateur apporte du contenu et des idées, mais il s'agit surtout de réfléchir et d'échanger tous ensemble, de façon proactive. L'objectif est d'acquérir des habitudes de résolution de problèmes dans notre vie de tous les jours.
- Les animateurs ne sont pas des professionnels, mais des parents bénévoles qui se sont formés sur un ou plusieurs cas.
- On ne parle pas de soi, il ne s'agit pas d'un groupe de partage.
- Nous sommes catholiques et notre anthropologie est chrétienne (nous avons un partenariat avec l'IPC, une faculté de philosophie où l'on étudie notamment Aristote et Saint Thomas d'Aquin). Les cas n'abordent que rarement le sujet religieux et nous ne prions pas lors des réunions. Nous nous situons sur le plan de la nature humaine, commune à tous. Cela permet à tous de participer. Par ailleurs, beaucoup de problèmes dans les familles et dans les couples ont des causes purement humaines : dans toutes les cultures, les familles font face aux mêmes défis.

Cette année nous lançons à Versailles un des programmes proposés par l'IFFD, qui est dédié au couple :

Cas n°1 : Les fondements du couple	réunion plénière le jeudi 17 novembre à 20h30
Cas n°2 : La communication	réunion plénière le vendredi 13 janvier
Cas n°3 : Le budget	réunion plénière le samedi 11 février
Cas n°4 : Le langage du corps	réunion plénière le jeudi 23 mars
Cas n°5 : L'équilibre vie professionnelle / vie familiale	réunion plénière le samedi 15 avril
Cas n°6 : Vivre en famille	réunion plénière le jeudi 25 mai

Où ? À Versailles, dans les locaux de la paroisse Sainte Jeanne d'Arc : salle Ste Marie, 7 av. de Villeneuve-l'Étang.

Coût : 150 € par couple. Couvre notamment les déplacements et la formation continue des animateurs. Chaque animateur est spécialisé dans un ou plusieurs cas et se déplace dans toute la France pour l'animer. Nous participons également au fonctionnement de l'IFFD dans le monde (voir www.iffd.org). Une réduction peut être accordée en cas de besoin.